


 Утверждаю
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад №8 г. Кызыла»
 _____ /Седипей Л.С./
 от «16» августа 2025г.

Режим дня старшей разновозрастной группы
«Затейники»
(2025 - 2026 уч.год)

Режимный момент	Время
Прием детей, свободная игра, чтение, беседа	7:00 - 8:10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:20 - 8:50
Утренний круг	8:50 - 9:00
Занятия, занятия со специалистами (продолжительность перерывов между занятиями составляют 10 минут)	9:00 - 9:25 9:35 - 10:00 10:10 - 10:35
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10:35 - 10:50
Подготовка к прогулке, прогулка	10:50 - 12:30
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12:30 - 12:40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:40 - 13:00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	13:00 - 15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30 - 15:40
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15:40 - 16:00
Подготовка к прогулке, прогулка	16:00 - 17:40
Возвращение с прогулки, вечерний круг	17:40 - 17:50
Подготовка к ужину, ужин, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17:50 - 19:00